

Kath. Pfarr- u. Kirchengemeinde  
Liebfrauen Bochum  
Wittener Str. 231  
44803 Bochum  
Tel.: 0234 324 57 92  
Fax: 0234 333 68 83

Email: [liebfrauen.bochum@bistum-essen.de](mailto:liebfrauen.bochum@bistum-essen.de)  
Internet: <http://www.pfarrei-liebfrauen.de>

## **Erste-Hilfe-Kurse 2024**

**finden statt am:**

**Samstag, 8. Juni**

**Samstag, 15. Juni**

**Samstag, 21. September**

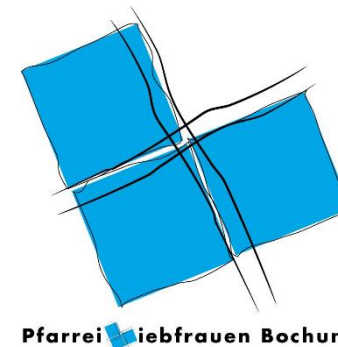
**Samstag, 28. September**

**jeweils im**

**Gemeindezentrum  
Liebfrauen  
Bruchspitze 11  
44803 Bochum**

**8:00 bis 16:00 Uhr**

**Teilnahme kostenlos**



# Ersthelfer

# 2024



### **...ich helfe gern, weil ich helfen kann!**

Helfen, wenn jemand in Not gerät, das versteht sich doch von selbst – oder?

Oder schaut man besser weg und hofft, dass sich ein anderer findet? Stellen Sie sich vor, Sie selbst, ein Familienmitglied oder ein guter Freund erleidet einen Unfall. Was würden Sie erwarten?

Wären Sie dann nicht froh, wenn jemand zur Stelle wäre, der nicht zögert oder wegschaut, sondern mutig und beherzt zupackt und hilft?

**Christliche Nächstenliebe  
heißt auch, deinem Nächsten  
zu helfen, wenn er in Not ist!**

Nicht zu helfen ist meistens keine Frage des fehlenden Mutes, sondern des fehlenden Wissens. Die meisten von uns wissen nicht, wie man einem Verletzten richtig helfen kann.

Viele haben Angst, etwas falsch zu machen. Jeder hilft gerne. Aber nur die wenigsten können es auch. Da schauen viele lieber weg!

**SIE sollten zu denen gehören, die gerne helfen – weil SIE wissen wie es geht.**

### **...welche Aufgabe hat ein Ersthelfer?**

Nun, wie der Name schon sagt, ein Ersthelfer leistet ERSTE HILFE, das kann bei einer lebensbedrohlichen Verletzung oder Krankheit, aber auch bei psychischen Problemen der Fall sein. Durch seine Schulung wird der Ersthelfer auf vieles gut vorbereitet.

**Ersthelfer...  
Wissen und Können, das Sie  
überall nutzen können!**

### **...wer kann Ersthelfer werden?**

Jedes Gemeindemitglied ab dem 16. Lebensjahr kann Ersthelfer in der Pfarrei werden.

Die Ausbildung besteht aus einem Erste-Hilfe-Lehrgang. Dieser umfasst neun Unterrichtseinheiten á 45 Minuten und wird somit an einem Tag durchgeführt.

Alle zwei Jahre ist eine Auffrischung des Erste-Hilfe-Kurses mit gleichem zeitlichen Aufwand erforderlich.

### **...wo kann ich das machen?**

Die Pfarrei bietet in regelmäßigen Abständen Erste-Hilfe-Kurse an. Diese finden in den Räumlichkeiten der Pfarrei statt. Es hat sich herausgestellt, dass der Samstag ein guter Termin hierfür ist.

### **...was kostet das?**

Für die Ersthelfer fallen keine Kosten an. Die Kosten für die Ersthelferausbildung werden von der Verwaltungsberufsgenossenschaft übernommen.

**Informationen und Anmeldung:  
[ersthelfer@pfarrei-liebfrauen.de](mailto:ersthelfer@pfarrei-liebfrauen.de)**

